

MODUL PASCAPERKAHWINAN ISLAM

Shati Shjiva



Diterbitkan Oleh :

**JABATAN KEMAJUAN ISLAM MALAYSIA
BAHAGIAN KELUARGA SOSIAL DAN KOMUNITI**

www.islam.gov.my

Cetakan Pertama 2015

Hak Cipta Terpelihara

ISBN 978 983 042 581 8

Hak Cipta Terpelihara tidak dibenarkan mengeluarkan ulang mana-mana bahagian, artikel, ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa juga bentuk dan dengan cara apa jua sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada penerbit
Ketua Pengarah, Jabatan Kemajuan Islam Malaysia, Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan, 62519 Putrajaya.

Rekabentuk Oleh :

IFTITAH MEDIA

C-05-04, Aras 5, Blok C, Taman Dagang Business Center
68000 Ampang Jaya
Selangor Darul Ehsan.

Tel: 03-4256 7081 / 019-2636 506 Faks: 03-4266 7081

Emel : iftitahmedia@yahoo.com

Kandungan

05	Sinopsis Modul
09	Panduan Kepada Fasilitator dan Penceramah
13	Jadual Kursus
15	Taklimat Kursus
17	Modul Sesi Ceramah
18	• Pengurusan Kesihatan Keluarga
54	• Pengurusan Kewangan Keluarga
88	• Motivasi dan Pengurusan Psikologi
112	• Pengurusan Stres Melalui Ibadah Dalam Rumahtangga
146	Modul Sesi Riadah
	• Riadah - Senaman
160	Modul Latihan Dalam Kumpulan (LDK)
161	• <i>Ice Breaking</i>
170	• LDK 1 : Kenali Diri
190	• LDK 2 : Masam-masam Manis
211	• LDK 3 : Azam dan Akujanji
216	Senarai Jawatankuasa Teknikal Penyedia dan Penyemak Modul
221	Rujukan



SENARAI JAWATANKUASA TEKNIKAL PENYEDIAAN & PENYEMAK MODUL

PENAUNG

Y.Bhg. Dato' Haji Othman bin Mustapha
Ketua Pengarah
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

PENASIHAT

Y.Bhg. Dato' Haji Razali bin Haji Shahabudin
Timbalan Ketua Pengarah (Pembangunan Insan)
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

KETUA PENYELARAS

Y.Bhg. Tuan Halim bin Ahmad
Pengarah Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

JAWATANKUASA TEKNIKAL PENYEDIAAN MODUL

Puan Hajjah Saimah binti Mukhtar
Pengarah Bahagian Pembangunan Insan
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Tuan Haji Zakuan bin Sawai
Timbalan Ketua Pegawai Eksekutif
Majlis Agama Islam Wilayah Persekutuan (MAIWP)

Encik Bukhari bin Md. Akhir
Ketua Penolong Pengarah (Kanan)
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Encik Ab Khawi bin Che Abd. Rahman
Ketua Penolong Pengarah Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Puan Sabariah binti Salleh
Ketua Penolong Pengarah Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Dr. Abdul Ghaffar bin Surip
Ketua Penolong Pengarah
Kementerian Komunikasi & Multimedia (KKMM)

Puan Haslinda binti Lukman
Penolong Pengarah (Kanan) Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Puan Nor Hayati Mohamad Nor
Penolong Pengarah (Kanan) Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Puan Zaedah binti Abu Bakar
Penolong Pengarah (Kanan) Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Puan Rosnahni binti Ismail
Penolong Pengarah Bahagian KSK
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Tuan Haji Sabarudin bin Hasan
Ketua Penolong Pengarah Kanan
Jabatan Agama Islam Wilayah Persekutuan Labuan

Ustaz Ab. Halim bin Adam
Penolong Pegawai (Kanan)
Jabatan Hal Ehwal Agama Islam Negeri Kedah

Dr. Safiah binti Bahrin
Ketua Penolong Pengarah (Kanan)
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga,
Kementerian Kesihatan Malaysia

Dr. Nik Rubiah binti Nik Abdul Rashid
Ketua Penolong Pengarah (Kanan)
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga,
Kementerian Kesihatan Malaysia

Dr. Majdah binti Mohamed
Ketua Penolong Pengarah (Kanan)
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga,
Kementerian Kesihatan Malaysia

Puan Norizan Mashttah bt Mardan
Ketua Penyelia Jururawat
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga,
Kementerian Kesihatan Malaysia

Encik Mohd Shafiq bin Mohd Khan
Penolong Pengarah Bahagian Pembangunan Sukan
Kementerian Belia dan Sukan (KBS)

Encik Mohd Hafdzam bin Osman
Penolong Pengarah Bahagian Pembangunan Sukan
Kementerian Belia dan Sukan (KBS)

Encik Mohd Izzady bin Abd Lah
Penolong Pengarah Bahagian Pembangunan Sukan
Kementerian Belia dan Sukan (KBS)

Puan Aleah binti Mohammad
Terapis Sukan
Institut Sukan Negara
Kementerian Belia dan Sukan (KBS)

Dr. Hajah Rusni binti Abd. Ghani
Ketua Penolong Pengarah Bahagian Psikologi
Jabatan Perkhidmatan Awam

Puan Aida Fitrina bt Ruslan
Penolong Pengarah Bahagian Psikologi
Jabatan Perkhidmatan Awam

Encik Adnan Anan bin Abdullah
Jabatan Komplians dan Pengurusan Risiko
Agensi Kaunseling dan Pengurusan Kredit (AKPK)

Puan Nor Akmar binti Yaakub
Jabatan Pendidikan Kewangan
Agensi Kaunseling dan Pengurusan Kredit (AKPK)

Dr. Sofiah binti Samsuddin
Pensyarah Jabatan Al-Quran dan Sunnah
Universiti Islam Antarabangsa

Dr. Normi bt Abd Malek
Pensyarah Undang-undang Keluarga
Universiti Islam Antarabangsa

Puan Zatu Amni binti Mohamed
Pembantu Penyelidik 1
Universiti Islam Antarabangsa

Encik Nazrul Affandi bin Jani
Pembantu Penyelidik 2
Universiti Islam Antarabangsa

Dr. Md Sa'aid bin Sailan
Konsultan Kewangan
Dr Saa'id Global Consulting (DSGC)

Jangan simpan kata-kata cinta kepada orang yang tersayang sehingga dia meninggal dunia,
kerana akhirnya kata-kata itu akan disebut-sebut di pusaranya.
Sebaliknya ucapkan kata-kata cinta yang tersimpan dimindamu itu sekarang,
selagi dia mampu mendengar dan tersenyum kepadamu.



جاءتكم كلمة السر
JABATAN KEMAJUAN ISLAM MALAYSIA

